***Ј е л о в н и к* **

**за период: 04.05 - 06.05.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******02.05.*** |  **П Р А З Н И К**   |
| ***уторак******03.05.*** |
| ***среда******04.05.*** | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, чај | Пасуљ са сланином, купус салата, хлеб, банана |
| ***четвртак******05.05.*** | Шунка, павлака, хлеб, какао | Плазма кекс, лимунада | Парадајз чорба, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, поморанџа |
| ***петак******06.05.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пројара са сиром, јогурт | Пилав од интегралног пиринча са пилећим филеом, зелена салата, хлеб, лимунада |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4366,73 | 36,51 | 38,11 | 137,41 | 545,81 | 6,86 | 592,23 | 0,89 | 1,04 | 100,10 | 7,23 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 957 датум 21.04.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717