******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 31.08 - 04.09.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******31.08.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт | Плазма кекс, лмунада | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима краставац салата, грожђе |
| ***уторак******01.09.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Бухтла са џемом, чај | Сладак купус са свињским месом, партадајз салата, хлеб, диња |
| ***среда******02.09.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пуњене паприке, парадајз салата, хлеб, лубеница |
| ***четвртак******03.09.*** | Намаз од сланине и крем сира, млеко | Сутлијаш од проса са какаом | Печени пилећи батак и карабатак, пире кромпир, краставац салата, хлеб, лубеница |
| ***петак******04.09.*** | Јунећа печеница, путер, хлеб, млеко | Штрудла са маком, чај  | Боранија са свињским месом, хлеб, парадајз салата, грожђе |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4381,82 | 36,46 | 39,71 | 134,86 | 528,70 | 8,70 | 770,24 | 0,84 | 0,96 | 101,43 | 6,98 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1705/1 датум 17.08.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717