****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 31.01. - 04.02.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***31.01.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са јабукама,  чај | Кромпир паприкаш са сланином, кисели краставац салата, хлеб, Поморанџа |
| ***уторак***  ***01.02.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Баклава без кора,  чај | Свињски гулаш са макаронама, купус салата, хлеб, Јабука |
| ***среда***  ***02.02.*** | Свињска печеница, крем сир, хлеб, млеко | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кувани кукуруз, хлеб, Мандарина |
| ***четвртак***  ***03.02.*** | Попара са сиром на млеку | Хељдине погачице са сиром,  чај | Сарма од киселог купуса, хлеб,  Банана |
| ***петак***  ***04.02.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, јогурт | Пудинг | Панирани ослић, прилог интегрални пиринач, купус салата, хлеб, Јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4447,38 | 37,99 | 37,60 | 141,79 | 557,73 | 6,01 | 678,68 | 0,59 | 0,90 | 81,19 | 4,98 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Мирјана Спасов, Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Б: 106/1 датум 17.01.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717