****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 29.08 - 02.09.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***29.08.*** | Качамак са сиром, јогурт | Колач са овсеним пахуљицама, чоколадом и сувим воћем, чај | Пасуљ са поврћем, мешана салата, хлеб, бресква |
| ***уторак***  ***30.08.*** | Намаз од сланине, павлаке и сусама, какао | Кекс плазма, млеко | Панирани ослић, блитва, кисело млеко, хлеб, нектарина |
| ***среда***  ***31.08.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Интегралне погачице, сок | Грашак са јунетином, парадајз салата, хлеб, лубеница |
| ***четвртак***  ***01.09.*** | Павлака, шунка, хлеб, млеко | Ванилице са кокосом, чај | Кромпир паприкаш са пилећим филеом, краставац салата, хлеб, шљива |
| ***петак***  ***02.09.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Пита са сиром, чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, нектарина |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4427,94 | 37,52 | 37,12 | 137,97 | 532,32 | 7,14 | 566,18 | 0,67 | 0,96 | 92,35 | 4,69 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1935/1 датум 15.08.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717