******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 29.06. - 03.07. 2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******29.06.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, чај | Кокос колач,млеко | Пасуљ са поврћем и сланином, купус салата, хлеб, *Трешња* |
| ***уторак******30.06.*** |  Качамак са млеком | Колач са јабукама, орасима и џемом, млеко | Јунећа супа са резанцима, ризи бизи са јунећим месом, зелена салата, *Кајсија* |
| ***среда******01.07.*** | Мед, путер, хлеб,млеко | Слани плазма, чај | Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, краставац салата, хлеб, *Бресква* |
| ***четвртак******02.07.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, јогурт | Пудинг | Мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб, *Јабука* |
| ***петак******03.07.*** | Шунка, крем сир, хлеб,какао | Штапићи са сиром и сусамом,чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, хлеб, краставац салата, *Бресква* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4442,38 | 36,97 | 39,91 | 137,50 | 501,10 | 9,00 | 889,75 | 0,64 | 0,95 | 53,23 | 5,52 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутриционисти установе

 *Мирјана Спасов* *Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1352 датум 22.06.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717