****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 28.03 - 01.04.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***28.03.*** | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Плазма кекс, ђус | Парадајз чорба, запечени макарони са сиром и јајима, цвекла салата, јабука |
| ***уторак***  ***29.03.*** | Барено јаје, павлака, хлеб, млеко | Интегрални сутлијаш са какаом | Панирани ослић, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***30.03.*** | Шунка, путер, хлеб, млеко | Лења пита са јабукама, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, цвекла салата, хлеб, мандарина |
| ***четвртак***  ***31.03.*** | Мед, путер, хлеб,  млеко | Погачица од ражаног брашна са сиром, чај | Ђувеч са пилећим филеом, купус салата, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***01.04.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са вишњама, чај | Боранија са јунећим месом, филе паприке салата, хлеб, поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4405,78 | 36,49 | 38,01 | 139,92 | 605,78 | 6,65 | 1378,71 | 0,73 | 1,07 | 117,65 | 6,07 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 559/1 датум 14.03.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717