******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 28.09.-02.10.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******28.09.*** | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Штрудла са маком,чај | Пасуљ са сланином, хлеб, купус салатаШљива |
| ***уторак******29.09.*** | Качамак са сиром, јогурт | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Сатараш са јунећим месом, хлеб, Јабука |
| ***среда******30.09.*** | Намаз од сланине и крем сира,млеко | Пудинг | Панирани ослић, далматинска гарнитура (кромпир и свежа блитва), хлеб, Грожђе |
| ***четвртак******01.10.*** | Шунка, крем сир, хлеб, какао | Кекс плазма,лимунада | Чорба од поврћа, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, Јабука |
| ***петак******02.10.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Колач са јабукама, орасима и џемом, лимунада | Пилав са пилећим белим месом, парадајз салата, хлеб, Јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4421,60 | 36,99 | 36,97 | 142,63 | 546,37 | 7,08 | 747,22 | 0,77 | 0,97 | 122,45 | 6,53 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1844/1датум 14.09.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717