******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 27.7-31.7.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***27.07.*** | Намаз од шунке и павлаке, млеко | Пита са маком, сок | Пасуљ са поврћем и сланином, хлеб, парадајз салата, *бресква* |
| ***уторак***  ***28.07.*** | Попара са сиром на млеку | Слана плазма и јогурт | Панирани ослић, пире од блитве, кисело млеко, хлеб, *диња* |
| ***среда***  ***29.07.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром и сусамом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, хлеб, краставац салата, *лубеница* |
| ***четвртак***  ***30.07.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом | Печени пилећи батак и карабатак, интегрални пиринач, мешана салата, хлеб, *диња* |
| ***петак***  ***31.07.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Баклава без кора, чај | Пуњене паприке са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, *лубеница* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4389,47 | 38,94 | 39,09 | 134,19 | 603,60 | 10,41 | 1875,31 | 0,75 | 1,02 | 138,22 | 5,81 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1556 датум 17.07.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717