

ЈЕЛОВНИК

За период 26.10 – 30.10 .2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 26.10.	Намаз од јунеће печенице, павлаке и сусама, хлеб, какао	Гриз са чоколадом	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, Грожђе
Уторак 27.10.	Попара са сиром на млеку	Баклава без кора, чај са лимуном	Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, парадајз салата, хлеб, Јабука
Среда 28.10.	Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт	Кукурузни штапићи, чај	Грашак са свињским месом, парадајз салата, хлеб, Грожђе
Четвртак 29.10.	Џем, путер, хлеб, млеко	Интегралне погачице са сиром, јогурт	Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом, парадајз салата, хлеб, Јабука
Петак 30.10.	Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт	Црна торта, чај	Ћувеч од свежег поврћа са јунећим месом, купус салата, хлеб, Крушка

НАПОМЕНА: *Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.*

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (µг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4291,69	35,50	40,0	129,89	518,64	6,93	675,08	0,71	0,96	111,55	6,63

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр. 2622 датум 19.10.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић