******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 25.10 - 29.10.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***25.10.*** | Намаз од скуше и крем сира, јогурт | Медено срце, чај | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, крушка |
| ***уторак***  ***26.10.*** | Павлака, свињска печеница, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, свежа блитва, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***27.10.*** | Попара са сиром (на млеку) | Баклава са маком, чај са лимуном | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, бело грожђе |
| ***четвртак***  ***28.10.*** | Мед, путер, млеко | Погачица са сиром од јечменог брашна, чај | Сладак купус са свињским месом, хлеб, бело грожђе |
| ***петак***  ***29.10.*** | Намаз од качкаваља, павлаке и сусама, какао | Кекс од овсених пахуљица, сувог воћа и чоколаде, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом (батак) , парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4548,42 | 35,75 | 39,44 | 145,95 | 602,99 | 9,05 | 1217,73 | 0,81 | 1,05 | 99,06 | 4,76 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2292/1 датум 11.10.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717