

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 24.03.- 28.03.2025год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *24.03.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима,  чај са лимуном | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *25.03.* | Џем, путер, хлеб,  млеко | Бухтла са сиром,  чај | Шпагете са млевеним месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Среда*  *26.03.* | Намаз од качкавља и крем сира, хлеб, какао | Кекс,  чај са лимуном | Чорба од поврћа, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, Поморанџа |
| *Четвртак*  *27.03.* | Качамак са сиром,  јогурт | Колач са шаргарепом, млеко | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Петак*  *28.03.* | Намаз од јаја, павлаке и печеног сусама, хлеб,чај | Гриз са какаом | Панирани ослић, пире од спанаћа, хлеб, Поморанџа |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4315.82* | 36.38 | 38.87 | 132.88 | 509.38 | 8.88 | 611.92 | 0.89 | 1.03 | 122.05 | 5.95 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.607 датум 17.03.2025. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 3058-717