

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 24.03.- 28.03.2025год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**24.03.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима,чај са лимуном | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак**25.03.* | Џем, путер, хлеб,млеко | Бухтла са сиром, чај | Шпагете са млевеним месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Среда**26.03.* | Намаз од качкавља и крем сира, хлеб, какао | Кекс, чај са лимуном | Чорба од поврћа, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, Поморанџа |
| *Четвртак**27.03.* | Качамак са сиром, јогурт | Колач са шаргарепом, млеко | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Петак**28.03.* | Намаз од јаја, павлаке и печеног сусама, хлеб,чај | Гриз са какаом | Панирани ослић, пире од спанаћа, хлеб, Поморанџа |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4315.82* | 36.38 | 38.87 | 132.88 | 509.38 | 8.88 | 611.92 | 0.89 | 1.03 | 122.05 | 5.95 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр.607 датум 17.03.2025. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 3058-717