****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 24.01. - 28.01.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***24.01.*** | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Колач са маком,  чај | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука |
| ***уторак***  ***25.01.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице,  чај | Пилав са пилећим белим месом,  филе паприка салата, хлеб, Мандарина |
| ***среда***  ***26.01.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Гриз | Панирани ослић, далматинска гарнитура, хлеб, Јабука |
| ***четвртак***  ***27.01.*** | Намаз од барених јаја и крем сира, јогурт | Пита са бундевом,  чај са лимуном | Кељ са свињским месом, хлеб,  Поморанџа |
| ***петак***  ***28.01.*** | Прженице,  јогурт | Плазма кекс,  сок од брескве | Пилеће печење (батак и карабатак), вариво од поврћа, хлеб, Јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4314.98 | 37.41 | 37.53 | 134.73 | 463.16 | 8.83 | 799.48 | 0.79 | 0.93 | 125.20 | 6.83 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Б: 106 датум 17.01.2022.год.  *Мирјана Спасов, Војка Арсић*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717