****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 22.08 - 26.08.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***22.08.*** | Свињска печеница, павлака, какао | Баклава без кора, чај | Сочиво са поврћем, мешана салата, хлеб, бресква |
| ***уторак***  ***23.08.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, чај | Пуњене паприке, парадајз салата, хлеб, шљиве |
| ***среда***  ***24.08.*** | Намаз од качкаваља, павлаке и сусама, јогурт | Лења пита са јабукама, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунетином, парадајз салата, хлеб, нектарина |
| ***четвртак***  ***25.08.*** | Мед, путер, хлеб,  млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Шпагете са млевеним месом, купус салата, хлеб, лубеница |
| ***петак***  ***26.08.*** | Барено јаје, павлака, хлеб, какао | Пудинг | Печени пилећи батак, сатараш, хлеб, шљиве |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4367,36 | 37,60 | 37,53 | 137,61 | 462,38 | 10,10 | 773,63 | 0,74 | 1,05 | 128,94 | 6,08 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1935 датум 15.08.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717