******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 22.06 - 26.06.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***22.06.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сусамом, чај | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, зелена салата, трешње |
| ***уторак***  ***23.06.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јагоде |
| ***среда***  ***24.06.*** | Путер, суви врат, хлеб, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, блитва, кисело млеко, хлеб, јагоде |
| ***четвртак***  ***25.06.*** | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Мраморни колач, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са јунећим месом, хлеб, краставац салата, трешње |
| ***петак***  ***26.06.*** | Прженице, јогурт | Интегрална бухтла са џемом, чај | Грашак са пилећим белим месом, зелена салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4439,95 | 37,25 | 38,50 | 140,12 | 561,16 | 6,67 | 963,71 | 0,79 | 1,07 | 93,58 | 5,49 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1247 датум 08.06.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717