******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 21.09.-25.09.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***21.09.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са вишњама,  лимунада | Кромпир паприкаш са сланином, краставац салата, хлеб, Шљива |
| ***уторак***  ***22.09.*** | Попара са сиром  на млеку | Пита са јабукама,  чај | Грашак са свињским месом, купус салата, хлеб,  Грожђе |
| ***среда***  ***23.09.*** | Суви врат, павлака, хлеб,  какао | Гриз са  чоколадом | Пилеће печење(батак и карабатак), динстана шаргарепа, парадајз салата, хлеб, Шљива |
| ***четвртак***  ***24.09.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Јунећи гулаш са макаронама, мешана салата парадајз и краставац, хлеб, Грожђе |
| ***петак***  ***25.09.*** | Намаз од шунке, павлаке и јаја, хлеб, чај | Погача од хељдиног брашна са сиром, јогурт | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб,  Сок од брескве |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4625,59 | 38,74 | 41,23 | 143,61 | 532,34 | 9,67 | 1073,00 | 0,79 | 1,04 | 64,32 | 6,48 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1844 датум 14.09.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717