******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 21.06 - 25.06.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***21.06.*** | Намаз од бареног јајета, сусама и крем сира, какао | Царска пита, чај | Пасуљ са поврћем, краставац салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***22.06.*** | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сусамом, чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***23.06.*** | Свињска печеница, павлака, какао | Гриз са какаом | Панирани ослић, блитва, кисело млеко, хлеб, трешње |
| ***четвртак***  ***24.06.*** | Намаз од сланине и павлаке, јогурт | Колач од овсених пахуљица са сувим воћем и чоколадом, чај | Грашак са пилећим филеом, купус салата, хлеб, трешње |
| ***петак***  ***25.06.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Воћни колач са вишњама, чај | Млади купус са свињским месом, парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4368,82 | 38,30 | 38,43 | 135,04 | 556,20 | 7,89 | 1165,71 | 0,89 | 1,11 | 103,77 | 5,37 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1229/1 датум 07.06.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717