****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 21.03 - 25.03.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***21.03.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са овсеним пахуљицама, чоколадом и сувим воћем, чај | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, поморанџа |
| ***уторак***  ***22.03.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Царска пита, јогурт | Сарма од киселог купуса, хлеб, банана |
| ***среда***  ***23.03.*** | Намаз од сланине, крем сира и сусама, јогурт | Пудинг | Панирани ослић, шаргарепа и кувани кукуруз, хлеб, мандарина |
| ***четвртак***  ***24.03.*** | Свињска печеница, павлака, млеко | Пита са сиром, чај | Шпагете са јунећим млевеним месом, купус салата, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***25.03.*** | Попара са сиром на млеку | Баклава без кора, чај | Кромпир паприкаш са пилећим батаком, филе паприке салата, хлеб, лимунада |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4356,78 | 37,52 | 37,12 | 137,97 | 532,32 | 7,14 | 566,18 | 0,67 | 0,96 | 92,35 | 4,69 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 559 датум 14.03.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717