



Ј Е Л О В Н И К

За период 19.10 – 23.10 .2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 19.10.	Мед,путер,хлеб,млеко	Пица бухтла,јогурт	Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб,крушка
Уторак 20.10.	Намаз од барених јаја и павлаке,хлеб,јогурт	Просо	Мусака од шаргарепе са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,јабука
Среда 21.10.	Свињска печеница, павлака,хлеб,какао	Колач са маком,лимунада	Кромпир паприкаш са јунећим месом,мешана салата,хлеб,крушка
Четвртак 22.10.	Намаз од сланине и крем сира,хлеб,млеко	Кекс,лимунада	Пилеће печење(батак,карабатак)прилог блитва,кисело млеко,хлеб,грожђе
Петак 23.10.	Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт	Колач са шаргарепом,чај	Сладак купус са свињским месом,хлеб,банана

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4340,78	37,49	38,59	133,86	573,35	10,03	1137,40	0,88	1,12	75,25	6,68

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр. 2461/1 датум 06.10.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић,Александра Миловановић