******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 19.04 - 23.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***19.04.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, цвекла сал, лимунада |
| ***уторак***  ***20.04.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пројара са сиром, чај | Кромпир паприкаш са пилећим месом (батак), кис краставац, хлеб, лимунада |
| ***среда***  ***21.04.*** | Намаз од барених јаја, павлаке и сусама, какао | Слана плазма, чај | Панирани ослић, шаргарепа и кукуруз, хлеб, поморанџа |
| ***четвртак***  ***22.04.*** | Попара са сиром на млеку | Воћни колач са вишњама, чај | Сладак купус са свињским месом, хлеб, банана |
| ***петак***  ***23.04.*** | Павлака, шунка, хлеб, млеко | Ванилице са кокосом, чај | Грашак са јунетином, кис.паприка салата, хлеб, лимунада |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4450,52 | 37,54 | 38,10 | 141,33 | 574,04 | 7,86 | 691,89 | 0,80 | 1,02 | 88,19 | 5,32 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 758 датум 12.04.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717