******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 18.10 - 22.10.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******18.10.*** | Џем, путер, млеко | Штапићи од кукурузног брашна, јогурт | Сочиво са поврћем, мешана салата, хлеб, крушка |
| ***уторак******19.10.*** | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Плазма кекс и сок | Парадајз чорба са резанцима, мусака од броколија, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда******20.10.*** | Павлака, јунећа печеница, какао | Ванилице са орасима, чај | Ђувеч са пилећим филеом од свежег поврћа, патлиџана и интегралног пиринча, парадајз салата, хлеб, бело грожђе |
| ***четвртак******21.10.*** | Прженице, јогурт | Медењаци, млеко | Кромпир паприкаш са јунећим месом, краставац салата, хлеб, крушка |
| ***петак******22.10.*** | Намаз од шунке, павлаке и сусама, какао | Пита са сиром и зељем, чај | Пуњена паприка са мешаним млевеним месом, парадајз салата, хлеб, грожђе |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4511,52 | 37,36 | 39,95 | 141,07 | 479,62 | 7,68 | 508,68 | 0,90 | 1,13 | 99,21 | 7,36 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2292 датум 11.10.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717