******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 17.8-21.8.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***17.08.*** | Намаз од бареног јајета, крем сира и печеног сусама, јогурт | Бухтла са џемом,  лимунада | Сочиво са сувим месом, парадајз салата, хлеб  *Бресква* |
| ***уторак***  ***18.08.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Капама од спанаћа са свинјским месом, кисело млеко, хлеб, *Крушка* |
| ***среда***  ***19.08.*** | Шунка, павлака, хлеб,  какао | Слана плазма,  чај са лимуном | Фаширана шницла, пире кромпир, краставац салата, хлеб, *Диња* |
| ***четвртак***  ***20.08.*** | Попара са сиром на млеку | Обланда са кокосом и чоколадом, лимунада | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб,  *Крушка* |
| ***петак***  ***21.08.*** | Намаз од качкаваља и павлаке,  јогурт | Воћни колач са бресквом, чај | Сатараш са јунећим месом, хлеб  *Лубеница* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4387,78 | 35,88 | 38,67 | 138,07 | 483,63 | 7,10 | 1162,65 | 0,73 | 0,92 | 118,69 | 4,82 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1641/1 датум 04.08.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717