******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 17.8-21.8.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******17.08.*** | Намаз од бареног јајета, крем сира и печеног сусама, јогурт | Бухтла са џемом,лимунада | Сочиво са сувим месом, парадајз салата, хлеб*Бресква* |
| ***уторак******18.08.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Капама од спанаћа са свинјским месом, кисело млеко, хлеб, *Крушка* |
| ***среда******19.08.*** | Шунка, павлака, хлеб, какао | Слана плазма,чај са лимуном | Фаширана шницла, пире кромпир, краставац салата, хлеб, *Диња* |
| ***четвртак******20.08.*** | Попара са сиром на млеку | Обланда са кокосом и чоколадом, лимунада | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб, *Крушка* |
| ***петак******21.08.*** | Намаз од качкаваља и павлаке,јогурт | Воћни колач са бресквом, чај | Сатараш са јунећим месом, хлеб*Лубеница* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4387,78 | 35,88 | 38,67 | 138,07 | 483,63 | 7,10 | 1162,65 | 0,73 | 0,92 | 118,69 | 4,82 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1641/1 датум 04.08.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717