******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 15.06 - 19.06.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***15.06.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај | Сочиво са поврћем, хлеб, краставац салата, трешње |
| ***уторак***  ***16.06.*** | Павлака, шунка, хлеб, какао | Баклава са маком, лимунада | Пуњене паприке, парадајз салата, хлеб, јагоде |
| ***среда***  ***17.06.*** | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, млеко | Слана плазма, сок | Динстана јунетина на луку, млади кромпирићи, хлеб, зелена салата, трешње |
| ***четвртак***  ***18.06.*** | Качамак са сиром, јогурт | Погачице од хељдиног брашна са сусамом, чај | Ђувеч са пилећим батаком, хлеб, зелена салата, јагоде |
| ***петак***  ***19.06.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Млади купус са свињским месом, парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4443,66 | 37,05 | 39,98 | 137,33 | 536,46 | 9,16 | 632,21 | 0,83 | 1,00 | 119,20 | 5,72 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1247 датум 08.06.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717