******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 15.02 - 19.02.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***15.02.*** | П Р А З Н И К | | |
| ***уторак***  ***16.02.*** |
| ***среда***  ***17.02.*** | Павлака, шунка, хлеб, млеко | Штрудла са маком, чај | Шарени пасуљ са сланином и поврћем, цвекла, хлеб, поморанџа |
| ***четвртак***  ***18.02.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем | Сарма од киселог купуса, хлеб, банана |
| ***петак***  ***19.02.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сусамом, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом, кис.краставац, хлеб, поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4432,86 | 35,53 | 39,68 | 138,87 | 574,56 | 8,14 | 660,20 | 0,68 | 0,84 | 91,57 | 5,73 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Мирјана Спасов*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 181/1 датум 01.02.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717