******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 14.06 - 18.06.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***14.06.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром и сусамом, чај | Сочиво са поврћем, краставац салата, хлеб трешње |
| ***уторак***  ***15.06.*** | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Обланда са сувим воћем, чај | Парадајз чорба са резанцима, мусака од броколија, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***16.06.*** | Прженице, јогурт | Штрудла са маком, чај | Шпагете са туњевином, хлеб, трешње |
| ***четвртак***  ***17.06.*** | Намаз од шунке и павлаке, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Динстана јунећа шницла, печени кромпирићи, парадајз салата, хлеб, трешње |
| ***петак***  ***18.06.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са јабукама, чај | Боранија са пилећим батаком, парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4538,52 | 38,59 | 39,33 | 142,77 | 514,22 | 9,73 | 544,25 | 0,74 | 1,03 | 67,44 | 6,34 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1229 датум 07.06.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717