***Ј е л о в н и к* **

**за период: 14.02 - 18.02.2022.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***14.02.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Колач са овсеним пахуљицама, чоколадом и сувим воћем, чај | | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***15.02.*** | П Р А З Н И К | | | |
| ***среда***  ***16.02.*** |
| ***четвртак***  ***17.02.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | | Интегрална штрудла са сиром, чај | Кромпир паприкаш са сланином, кис.краставац, хлеб, поморанџа |
| ***петак***  ***18.02.*** | Свињска печеница, путер, какао | | Плазма, млеко | Печени пилећи батак, спанаћ, кисело млеко, хлеб, банана |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4590,27 | 38,77 | 40,10 | 143,97 | 617,49 | 11,39 | 916,70 | 0,90 | 1,13 | 74,61 | 7,37 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 228/1 датум 31.01.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717