



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 13.02 - 17.02.2023год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**13.02.* | Барено јаје,павлака,хлеб,јогурт | Сутлијаш од проса са какаом | Чорба од поврћа,пекарски кромпир,цвекла салата,хлеб,мандарина  |
| *Уторак**14.02.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Царска пита, чај | Отворена сарма са мешаним млевеним месом,хлеб,банана |
| *Среда* *15.02.* |  Д Р Ж А В Н И П Р А З Н И К  |
| *Четвртак**16.02.* |
| *Петак**17.02.* | Качамак са сиром,јогурт | Колач са шаргарепом,чај | Шпагете са туњевином,кис краставац,хлеб,јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4374,94 | 37,31 | 37,92 | 137,50 | 550,85 | 8,75 | 476,62 | 0,72 | 1,08 | 65,88 | 5,99 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 193/1 датум 31.01.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић , Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-717