******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 13.09 - 17.09.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***13.09.*** | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Пита са сиром и блитвом, чај | Купус са сланином и поврћем, хлеб, банана |
| ***уторак***  ***14.09.*** | Попара са сиром на млеку | Слана плазма, јогурт | Панирани ослић, шаргарепа и кукуруз, хлеб, грожђе |
| ***среда***  ***15.09.*** | Намаз од сланине, сусама и крем сира, какао | Лења пита са јабукама, чај | Боранија са свињским месом, парадајз салата, хлеб, диња |
| ***четвртак***  ***16.09.*** | Павлака, шунка, какао | Пудинг | Пилеће печење, блитва, кисело млеко, хлеб, бресква |
| ***петак***  ***17.09.*** | Џем, путер, млеко | Пица бухтла, чај | Кромпир паприкаш са јунетином, краставац салата, хлеб, шљиве |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4416,00 | 36,82 | 39,15 | 137,74 | 617,71 | 9,25 | 1447,29 | 0,76 | 1,08 | 94,36 | 6,00 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1932/1 датум 31.08.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717