****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 11.05 - 15.05.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******11.05.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Пасуљ са поврћем, хлеб, зелена салата, банана |
| ***уторак******12.05.*** | Кајгана, хлеб, чај | Сутлијаш од проса са какаом | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, мусака од карфиола, хлеб, кисело млеко, јабука |
| ***среда******13.05.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Слана плазма, јогурт | Динстана јунетина на луку, пире кромпир, хлеб, зелена салата, јабука |
| ***четвртак******14.05.*** | Намаз од шунке и крем сира, хлеб, какао | Медено срце, млеко | Шпагете са јунећим млевеним месом, хлеб, купус салата, јабука |
| ***петак******15.05.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Баклава са маком, лимунада | Ђувеч са свињским месом, хлеб, купус салата, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4509,02 | 38,64 | 38,36 | 143,11 | 499,52 | 9,84 | 538,59 | 0,87 | 1,08 | 96,20 | 5,62 |

 **\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

 нутриционисти установе

 *Марина Бошњак, Војка Арсић*