******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 11.10- 15.10.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***11.10.*** | Намаз од сланине и крем сира ,јогурт | Гриз | Чорба од поврћа,запечени карфиол са сиром и јајима,кисело млеко,хлеб,грожђе |
| ***уторак***  ***12.10.*** | Свињска печеница,  павлака,хлеб,какао | Колач са јабукама ,орасима и џемом,сок | Сатараш са јунећим месом,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***13.10.*** | Барено јаје,  путер,хлеб,млеко | Црна торта,чај | Пилеће бело месо у бешамел сосу,прилог пиринач,хлеб,краставац салата,јабука |
| ***четвртак***  ***14.10.*** | Мед, путер,хлеб,млеко | Погачице од раженог брашна са сиром,чај | Капама од спанаћа са свињским месом,кисело млеко,хлеб,крушка |
| ***петак***  ***15.10.*** | Намаз од качкаваља ,павлаке и печеног сусама,какао | Слана плазма јогурт | Панирани ослић ,прилог поврће,хлеб,грожђе |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4405,94 | 38,76 | 39,54 | 134,36 | 571,26 | 6,89 | 1117,88 | 0,73 | 1,09 | 125,52 | 5,28 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Јелена Јовановић, Мирјана Спасов*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2173/1 датум 27.09.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717