****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 11.04. - 15.04.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***11.04.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са јабукама,  чај | Кромпир паприкаш са сланином, кисели краставац салата, хлеб, Поморанџа |
| ***уторак***  ***12.04.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Медено срце,  чај | Грашак са јунећим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| ***среда***  ***13.04.*** | Намаз од сланине и крем сира, јогурт | Пудинг | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, Поморанџа |
| ***четвртак***  ***14.04.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Погачице ,  јогурт | Капама од спанаћа са јунећим млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Банана |
| ***петак***  ***15.04.*** | Прженице,  јогурт | Слана плазма,  чај | Печени пилећи батак, прилог вариво од поврћа, хлеб, Јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4473,98 | 37,01 | 38,68 | 141,98 | 500,71 | 8,55 | 1049,07 | 0,74 | 0,93 | 97,88 | 6,92 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 713/1 датум 04.04.2022.год. *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717