******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 10.8-14.8.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***10.08.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, чај | Гриз | Запечене макароне са сиром и јајима, парадајз салата, Бресква |
| ***уторак***  ***11.08.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Интегралне погачице са сиром, чај | Пуњене паприке, хлеб, кисело млеко,  Диња |
| ***среда***  ***12.08.*** | Качамак са сиром,  јогурт | Плазма кекс,  лимунада | Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, краставац салата, хлеб, Лубеница |
| ***четвртак***  ***13.08.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Грашак са свињским месом, купус салата, хлеб, Бресква |
| ***петак***  ***14.08.*** | Јунећа печеница, путер, хлеб,  јогурт | Пита са јабукама,  лимунада | Сладак купус са јунећим месом, хлеб,  Крушка |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4341,99 | 37,33 | 37,71 | 136,00 | 499,47 | 8,71 | 887,46 | 0,71 | 0,91 | 113,02 | 7,42 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1641 датум 03.08.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717