****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 10.10 - 14.10.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***10.10.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, млеко | Кукурузни штапићи, јогурт | Сладак купус са сувом сланином, парадајз салата, хлеб, грожђе |
| ***уторак***  ***11.10.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Царска пита, чај | Пуњене паприке са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, грожђе |
| ***среда***  ***12.10.*** | Прженице, јогурт | Плазма кекс и сок од поморанџе | Печени пилећи батак, пире кромпир, мешана салата, хлеб, крушка |
| ***четвртак***  ***13.10.*** | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Погачице са брашном од хељде и сусамом, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, јабука |
| ***петак***  ***14.10.*** | Намаз од качкаваља и павлаке са сусамом, млеко | Обланда са јабукама и орасима, млеко | Боранија са свињским месом, парадајз салата, хлеб, крушка |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4281.43 | 35,61 | 41,00 | 127,00 | 506,52 | 8,03 | 488,17 | 0,82 | 1,01 | 123.86 | 6,43 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2316/1 датум 27.09.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717