***Ј е л о в н и к* **

**за период: 07.02. - 11.02.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***07.02.*** | Качамак са сиром, јогурт | Плазма кекс, сок мешани | Парадајз чорба, макарони са сиром и јајима, паприка салата, јабука |
| ***уторак***  ***08.02.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим белим месом, цвекла салата, хлеб, мандарина |
| ***среда***  ***09.02.*** | Шунка, павлака, хлеб, какао | Пица бухтла, јогурт | Купус са сланином, хлеб, банана |
| ***четвртак***  ***10.02.*** | Намаз од скуше и крем сира, јогурт | Пита са бундевом,  чај са лимуном | Ђувеч са пилећим месом, хлеб, купус салата, лимунада |
| ***петак***  ***11.02.*** | Намаз од качкаваља, павлаке и сусама, какао | Гриз | Панирани ослић, динстана шаргарепа, купус салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4456.07 | 35.26 | 36.81 | 146.73 | 578.34 | 5.48 | 1066.88 | 0.72 | 0.99 | 104.22 | 6.19 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 228, датум 31.01.2022.год.  *Војка Арсић, Марина Бошњак*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717