******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 04.10 - 08.10.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***04.10.*** | Намаз од бареног јајета и крем сира,какао | Царска пита,чај | Пасуљ са сланином и поврћем,купус салата,хлеб,крушка |
| ***уторак***  ***05.10.*** | Џем ,путер,хлеб,млеко | Хељдине погачице са сиром,јогурт | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,банана |
| ***среда***  ***06.10.*** | Шунка ,павлака, хлеб,какао | Обланда са чоколадом и кокосом,чај | Пилеће печење(батак,карабатак),далматинска гарнитура,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***07.10.*** | Качамак са сиром,јогурт | Лења пита са јабукама ,млеко | Пилав од интегралног пиринча са јунећим месом,крастац салата,хлеб,сок |
| ***петак***  ***08.10.*** | Намаз од сардине и крем сира,јогурт | Плазма кекс,лимунада | Вариво од поврћа са свињским месом,купус салата,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4414,32 | 37,45 | 38,86 | 137,64 | 551,02 | 8,89 | 772,24 | 0,84 | 1,04 | 63,92 | 6,83 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Јелена Јовановић, Мирјана Спасов*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2173 датум 27.09.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717