****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 04.04. - 08.04.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***04.04.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са маком,  чај | Пасуљ са сланином,  филе паприка салата, хлеб, Јабука |
| ***уторак***  ***05.04.*** | Мармелада, путер,  хлеб, чај | Бухтла од хељдиног брашна са сиром, јогурт | Јунећи гулаш са макаронама,  цвекла салата, хлеб, Поморанџа |
| ***среда***  ***06.04.*** | Намаз од бареног јајета и крем сира,  какао | Црна торта,  чај | Бешамел сос са пилећим филеом,  прилог интегрални пиринач,  кисели краставац салата, Јабука |
| ***четвртак***  ***07.04.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Плазма кекс,  лимунада | Јунећа чорба, мусака од шаргарепе са млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Банана |
| ***петак***  ***08.04.*** | Шунка, павлака, хлеб, млеко | Пудинг | Панирани ослић,  пире кромпир, купус салата, хлеб, Поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4451,37 | 39,39 | 37,59 | 140,63 | 523,64 | 6,55 | 801,82 | 0,72 | 0,95 | 80,58 | 6,63 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 713 датум 29.03.2022.год. *Мирјана Спасов, Јелена Јовановић*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717