****

 ***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 03.10 - 07.10.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******03.10.*** | Шунка, павлака, хлеб, млеко | Пројара са сиром, чај | Пасуљ са поврћем, мешана салата, хлеб, грожђе |
| ***уторак******04.10.*** | Барено јаје, павлака, хлеб, јогурт | Плазма кекс и сок од брескве | Панирани ослић, прилог кукуруз и шаргарепа, купус салата, хлеб, јабука |
| ***среда******05.10.*** | Намаз од сланине и крем сира са сусамом, млеко | Кекс од овсених пахуљица са чоколадом и сувим воћем, чај | Ђувеч од свежег поврћа са пилећим батаком, краставац салата, хлеб, крушка |
| ***четвртак******06.10.*** | Мед, путер, хлеб,млеко | Погачице са брашном од јечма и сусамом, јогурт | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, грожђе |
| ***петак******07.10.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са сувим грожђем, џемом и чоколадом, чај | Кромпир паприкаш са јунетином, купус салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4478.92 | 35,15 | 39,50 | 142,34 | 475,34 | 8,44 | 792,36 | 0,80 | 0,94 | 65.68 | 6,01 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

 *Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2316 датум 27.09.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717