

Ј Е Л О В Н И К

За период 02.11. – 06.11 .2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 02.11.	Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао	Воћни колач са ананасом, лимунада	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука
Уторак 03.11.	Прженице, јогурт	Колач са бундевом, чај	Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, хлеб, Банана
Среда 04.11.	Мед, путер, хлеб, млеко	Штрудла са сиром, чај са лимуном	Боранија са јунећим месом и павлаком, хлеб, Мандарина
Четвртак 05.11.	Намаз од свињске печенице и крем сира, хлеб, јогурт	Обланда са јабукама и орасима,лимунада	Пилеће печење (батак и карабатак), прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, Крушка
Петак 06.11.	Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт	Домаћи овсени кекс са чоколадом и сувим грожђем, лимунада	Сладак купус са свињским месом, хлеб, Јабука

НАПОМЕНА: *Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.*

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (µг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4205,16	35,89	37,30	131,30	446,14	8,70	606,94	0,68	0,88	77,59	6,77

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр. 2622/1 датум 19.10.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић