



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 15.05-19.05 .2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *15.05.* | Намаз од сардине и павлаке,хлеб,јогурт | Колач са шаргарепом,чај | Пасуљ са поврћем, зелена салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *16.05.* | Попара са крем сиром на млеку | Кекс,лимунада | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама,мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,јабука |
| *Среда*  *17.05.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Проја,јогурт | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *18.05.* | Димљена печеница,  павлака,хлеб,млеко | Медено срце ,чај са лимуном | Грашак са јунећим месом,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Петак*  *19.05.* | Намаз од јаја,павлаке и печеног сусама,чај | Интегралне погачице,јогурт | Кромпир паприкаш са свињским месом,купус салата ,хлеб ,јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4327,89 | 36,52 | 38,45 | 134,37 | 501,37 | 7,09 | 601,91 | 0,94 | 1,05 | 76,65 | 6,4 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 941 датум 08.05.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић ,Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-717