



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 18.02 - 21.02.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**17.02.* | П Р А З Н И К  |
| *Уторак**18.02.* | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Кекс плазма и лимунада | Чорба од поврћа, макароне са сиром и јајима, цвекла салата, јабука |
| *Среда**19.02.* | Прженице, јогурт | Мраморни колач, чај са лимуном | Боранија са јунећим месом, купус салата, хлеб, мандарина |
| *Четвртак**20.02.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим филеом, кисела паприка, хлеб, јабука |
| *Петак**21.02.* | Павлака, шунка, хлеб, какао | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са јунетином, кис.краставац, хлеб, поморанџа |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4385,78 | 34,51 | 38,29 | 140,13 | 483,21 | 6,28 | 556,61 | 0,68 | 0,88 | 113,59 | 6,75 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр 359/1 датум 03.02.2020. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић и Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-718;3058-717