**Ј Е Л О В Н И К****

 За период од 06.01.2020 - 10.01.2020 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**06.01.* | Намаз од скуше и крем сира, јогурт  | Медењаци, лимунада  | Пасуљ са поврћем и сланином, хлеб, кисела салата, Јабука  |
| *Уторак**07.01.* | С Р Е Ћ А Н  | sveca.bmp |  Б О Ж И Ћ  |
| *Среда**08.01* | Намаз од качаваља и путера, млеко  | Бухтла са џемом, чај | Ђувеч са интегралним пиринчем, кисела салата, хлеб , Поморанџа  |
| *Четвртак**09.01.* | Шунка, павлака, хлеб, какао  | Колач са маком , лимунада  | Отворена сарма са мешаним млевеним месом, хлеб, Јабука  |
| *Петак**10.01.* | Прженице , јогурт | Интегрална штрудла са сиром , чај  | Кромпир паприкаш са пилећим белим месом, хлеб, Јабука  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4453,48 | 37,16 | 38,02 | 142,06 | 558,62 | 8,47 | 1059,88 | 0,92 | 1,17 | 122,96 | 5,37 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр 3115/1 датум 23.12.2019 god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717