

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 31.05-04.06.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *31.05.* | Намаз од сардине и павлаке, хлеб,  јогурт | Гриз  на млеку | Чорба од броколија,  макарони са сиром и јајима, зелена салата  јабука |
| *Уторак*  *01.06.* | Омлет са сиром, хлеб, чај | Колач са шаргарепом, млеко | Грашак са јунећим месом, хлеб,  парадајз салата  јагоде |
| *Среда*  *02.06.* | Јунећа печеница, крем сир, хлеб,  какао | Плазма кекс, лимунада | Динстано свињско месо на луку, печени млади кромпирићи, хлеб, краставац салата  јабука |
| *Четвртак*  *03.06.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром, јогурт | Пилав од интегралног пиринча  са пилећим батаком, хлеб, зелена салата  јагоде |
| *Петак*  *04.06.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб,  какао | Обланда  са сувим воћем, лимунада | Панирани ослић,  прилог поврће, хлеб,  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4436,92* | 37,54 | 39,93 | 136,53 | 529,99 | 5,99 | 620,96 | 0,82 | 1,01 | 76,62 | 7,08 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.1030 датум 24.05.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717