



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 29.03.- 02.04.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *29.03.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб,  јогурт | Бухтла са џемом,  чај | Сочиво са сувим месом и сланином, купус салата, хлеб, *Поморанџа* |
| *Уторак*  *30.03.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Кокос колач,  млеко | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, кисели краставац салата, хлеб, *Поморанџа* |
| *Среда*  *31.03.* | Качамак са сиром,  јогурт | Слана плазма,  чај са лимуном | Пилећа супа, мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб, *Банана* |
| *Четвртак*  *01.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, јогурт | Гулаш од свињског меса, макарони, цвекла салата, хлеб, *Поморанџа* |
| *Петак*  *02.04.* | Намаз од шунке и крем сира, хлеб, какао | Гриз са чоколадом | Панирани ослић, далматинска гарнитура, хлеб, *Воћни сок* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4530,91 | 38,80 | 40,40 | 139,80 | 562,99 | 6,86 | 980,07 | 0,74 | 0,97 | 79,72 | 5,52 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 542/1 датум 15.03.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717