



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 07.06-11.06.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**07.06.* | Намаз од барених јаја и крем сира са печеним сусамом, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, лимунада | Пасуљ са поврћем, хлеб, краставац салатајагоде |
| *Уторак**08.06.* | Димљена печеница, путер, хлеб, какао | Пудинг на млеку  | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, мусака од карфиола, кисело млеко, хлебјабука |
| *Среда**09.06.* | Качамак са сиром, јогурт | Пита са вишњама, чај | Кромпир паприкаш са пилећим белим месом, хлеб, парадајз салатајагоде |
| *Четвртак**10.06.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Погачице од интегралног брашна са сиром и семенкама, јогурт | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, хлеб, кисело млекокашасти сок |
| *Петак**11.06.* | Намаз од шунке и крем сира, хлеб, какао | Кокос колач, чај | Шпагете са јунећи млевеним месом у парадајз сосу, купус салата, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4462,09* | 37,24 | 39,19 | 140,00 | 516,85 | 6,57 | 489,67 | 0,91 | 1,22 | 102,38 | 4,97 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.1030/1 датум 24.05.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717