****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 15.04- 19.04 .2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***15.04.*** | Намаз од качкаваља и павлака,хлеб,какао | Колач са маком,чај | Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб,јабука |
| ***уторак***  ***16.04.*** | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Обланда са сувим воћем,лимунада | Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,поморанџа |
| ***среда***  ***17.04.*** | Мед,путер,хлеб,млеко | Хељдине погачице са сусамом,чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом,зелена салата,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***18.04.*** | Прженице,јогурт | Кекс,сок | Пилеће печење(батак,карабатак)прилог поврће,хлеб,поморанџа |
| ***петак***  ***19.04.*** | Качамак са сиром,јогурт | Воћни колач са ананасом,чај | Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,банана |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4415,16 | 37,28 | 38,58 | 138,47 | 550,32 | 9,86 | 614,21 | 0,93 | 1,07 | 111,29 | 6,88 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

Нутриционисти установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 650 датум 08.04.2024.год. Јелена Јовановић,Војка Арсић

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717