******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 08.11. - 12.11.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******08.11.*** | Намаз од скуше и крем сира, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***уторак******09.11.*** | Мед, путер, хлеб, чај | Интегрална бухтла са сиром, јогурт | Ајмокац са пилећим месом, прилог пиринач, кисели краставац салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***среда******10.11.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Гриз | Панирани ослић, прилог пире кромпир, цвекла салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***четвртак******11.11.*** | Попара са сиром (на млеку) | Штрудла са маком, чај са лимуном | Вариво од поврћа са свињским месом, купус салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***петак******12.11.*** | Намаз од качкаваља и путера, какао | Слана плазма, чај  | Шпагете са млевеним јунећим месом, филе паприка салата, хлеб, ***Воће*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4380,71 | 35,61 | 36,96 | 141,65 | 476,07 | 5,94 | 422,10 | 0,66 | 0,86 | 70,76 | 4,68 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

Нутриционисти установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2449/1 датум 25.10.2021.год.  ***Мирјана Спасов, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717