******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 01.11. - 05.11.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******01.11.*** | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Пудинг | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, витаминска салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***уторак******02.11.*** | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом, купус салата, хлеб, ***Воће*** |
| ***среда******03.11.*** | Шунка, павлака, хлеб, какао | Обланда са кокосом и чоколадом, чај | Пилеће печење (батак и карабатак), далматинска гарнитура, хлеб, ***Воће*** |
| ***четвртак******04.11.*** | Намаз од барених јаја и крем сира, јогурт | Пита са бундевом, чај са лимуном | Кељ са свињским месом, хлеб, ***Воће*** |
| ***петак******05.11.*** | Качамак са сиром, млеко | Плазма кекс, чај | Ћуфте у парадајз сосу, интегрални пиринач, цвекла салата, хлеб, ***Воће*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4491,69 | 36,84 | 39,04 | 142,41 | 534,65 | 8,58 | 979,41 | 0,80 | 0,98 | 105,93 | 6,77 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

Нутриционисти установе

 ***Мирјана Спасов , Марина Бошњак***

**ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА**

Бр. 2449 датум 25.10.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717