



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 24.02. до 28.02.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *24.02.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Интегрална бухтла са сиром, чај са лимуном | Сочиво са сувим вратом и сланином, кисели краставац, хлеб, јабука |
| *Уторак*  *25.02.* | Намаз од сувог врата, крем сира, печеног сусама, јогурт | Штрудла са маком , чај | Јунећи гулаш са макаронама, купус салата, хлеб, лимунада |
| *Среда*  *26.02.* | Намаз од шунке, павлаке, јаја, какао | Обланде са јабукама и орасима, лимунада | Панирани ослић, прилог пиринач, филе паприка, хлеб, јабука |
| *Четвртак*  *27.02.* | Качамак са сиром, јогурт | Плазма кекс, сок | Јунећа чорба, мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Петак*  *28.02.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Овсени кекс са сувим грожђем и чоколадом, млеко | Сладак купус са свињским месом, хлеб,банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4495,76 | 36,46 | 41,10 | 138,55 | 499,14 | 6,20 | 716,88 | 0,76 | 0,91 | 64,83 | 5,67 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 546 датум 18.02.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717