

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 25.11. до 29.11.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *25.11.* | Мед, путер, хлеб,  млеко | Пита са сиром,  чај | Сочиво са сланином, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *26.11.* | Шунка, крем сир, хлеб, какао | Интегрални сутлијаш са какаом | Крем чорба од поврћа, мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб, Крушка |
| *Среда*  *27.11.* | Суви врат, павлака, хлеб, јогурт | Мраморни колач, лимунада | Шпагете са туњевином, кисели краставац салата, Поморанџа |
| *Четвртак*  *28.11.* | Качамак са сиром,  јогурт | Бухтла са сиром, чај са лимуном | Сладак купус са јунећим месом, хлеб,  Банана |
| *Петак*  *29.11.* | Намаз од качкаваља и павлаке, какао | Гриз са чоколадом | Панирани ослић, далматинска гарнитура, хлеб, Мандарина |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4417,92 | 39,08 | 37,76 | 138,60 | 584,71 | 7,65 | 1017,47 | 0,66 | 0,98 | 97,22 | 5,55 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 2921/1 датум 12.11.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 Мирјана Спасов, Војка Арсић

Тел./факс: 3058-718;3058-717