

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 09.12. до 13.12.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**09.12.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос колач, млеко | Пасуљ са поврћем, хлеб, филе паприка салатаЈабука |
| *Уторак**10.12.* | Качамак са сиром на млеку | Колач са бундевом, сок од поморанџе | Динстана јунетина, пире кромпир, хлеб, цвекла салатаМандарина |
| *Среда**11.12.* | Мед, путер, хлеб, чај | Бухтла са сиром, јогурт  | Пилећа супа, пилав са пилећим белим месом, хлеб, купус салатаЈабука  |
| *Четвртак**12.12.* | Намаз од сланине, крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Пудинг од ваниле | Панирани ослић, прилог кувани кукуруз и шаргарепа, хлебЈабука |
| *Петак**13.12.* | Јунећа печеница, путер, хлебкакао | Пица,чај са лимуном | Сарма од киселог купуса, хлебПоморанџа |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4422.59 | 35.90 | 38.41 | 140.64 | 510.69 | 5.96 | 530.12 | 0.66 | 0.91 | 86.46 | 4.82 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 3051/1 датум 25.11.2019. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-718;3058-717