

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 19.02 - 23.02 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**19.02.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Баклава са маком,лимунада | Кромпир паприкаш са сувим месом,кис краставац ,хлеб,јабука  |
| *Уторак**20.02.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,јогурт | Кекс,сок | Мусака од карфиола са мешним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,поморанџа  |
| *Среда**21.02.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Интегрални штапићи,јогурт | Ђувеч са пилећим батаком,филе паприка,хлеб,мандарина  |
| *Четвртак**22.02.* | Барено јаје,путер,хлеб,какао | Лења пита са јабукама,чај | Кељ са свињским месом.хлеб,јабука  |
| *Петак**23.02.* | Намаз од свињске печенице и крем сира,хлеб,чај | Гриз са какаом | Панирани ослић,прилог спанаћ,кисело млеко,хлеб,поморанџа  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4510,02 | 37,15 | 37,40 | 146,74 | 543,77 | 8,63 | 1073,80 | 0,83 | 1,01 | 161,60 | 6,55 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 224 датум 09.02.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Јелена Јовановић***

Тел: 3058-717