

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 19.02 - 23.02 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *19.02.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Баклава са маком,лимунада | Кромпир паприкаш са сувим месом,кис краставац ,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *20.02.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,јогурт | Кекс,сок | Мусака од карфиола са мешним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,поморанџа |
| *Среда*  *21.02.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Интегрални штапићи,јогурт | Ђувеч са пилећим батаком,филе паприка,хлеб,мандарина |
| *Четвртак*  *22.02.* | Барено јаје,  путер,хлеб,какао | Лења пита са јабукама,чај | Кељ са свињским месом.хлеб,јабука |
| *Петак*  *23.02.* | Намаз од свињске печенице и крем сира,хлеб,чај | Гриз са какаом | Панирани ослић,прилог спанаћ,кисело млеко,хлеб,поморанџа |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4510,02 | 37,15 | 37,40 | 146,74 | 543,77 | 8,63 | 1073,80 | 0,83 | 1,01 | 161,60 | 6,55 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 224 датум 09.02.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Јелена Јовановић***

Тел: 3058-717